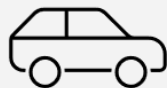


LES JOURS DE LIVRAISONS



Bœuf : les 16/03 et 06/04
Veau : le 23/03
Porc : les 09/03 et 23/03
Agneau : les 08/03 et 18/03
Poulet : les 03/03, 16/03 et 23/03

Pains, pâtisseries et légumes : tous les mercredis
et vendredis

LES ANIMATIONS A VENIR

Le 5 Mars à partir de 11h : Apéro-débat
sur la place des femmes et le sexisme dans le
monde agricole. Avec les « Paysannes en polaire »
et Maud Bénézit, autrices de « Il est où le patron »,
BD narrant le quotidien de trois agricultrices.



LA GAZETTE PAYSANNE

Mars 2022

*« En mars, quand le merle a sifflé, l'hiver
s'en est allé. »*



MAGASIN DE PRODUCTEURS

8 Rue Henri Barbusse

NOS HORAIRES :

63500 Isoire

Mercredi : 15h à 19h

contact@lapaysannerit.fr

Jeudi : 9h à 13h

04.73.54.43.75

Vendredi : 15h à 19h

Facebook : @LaPaysanneRit

<http://www.lapaysannerit.fr>

Samedi : 9h à 19h

ZOOM PRODUCTEUR



GAEC Lou Pastre, par Zoé et Jean-Paul BOURDIOL associés à La Paysanne Rit.

Eleveurs de brebis et de porcs en plein air situés à Ardes-sur-Couze au pied du Cézallier à 25 km de La Paysanne Rit.

Les livraisons au magasin se font une à deux fois par mois, et plus si besoin.

Autres points de ventes : marchés de Jaude , de Montaigu et plusieurs AMAP du 63.



LE PRODUIT DU MOIS : LES FARINES SANS GLUTEN

Au magasin vous trouverez des farines sans gluten, plus faciles à digérer par nos organismes.

Il y a les farines très connues comme celle de sarrasin qui remplace très bien la farine de blé ou encore celle de maïs qui s'adapte à toutes les recettes (Attention ! Ne pas confondre avec la féculé).

Les moins connues sont la farine de lentille riche en fer et en protéines qui s'utilise aussi bien dans des plats salés que sucrés et la farine de pois chiche qui se marie très bien dans des plats salés comme les pâtes à quiche ou à pizza.

Evidemment, vous trouverez aussi des farines plus classiques au sein du magasin (blé, orge, seigle, ...).



LA PLACE DES FEMMES DANS LE MONDE AGRICOLE

Les femmes ont toujours été très présentes dans les fermes mais leur rôle n'a pas toujours été légitimé et visible. Le statut de conjointe collaboratrice leur était souvent dévolu avec toutes les conséquences qu'il implique : moins de cotisations donc moins de droits, pas de revenu personnel donc forte dépendance vis-à-vis de leur mari etc.

Aujourd'hui encore, les clichés ont la vie dure et il n'est pas toujours simple de ce faire une place dans un monde encore très machiste aussi bien sur le terrain que dans les institutions.

En 2016, les femmes représentaient 1/4 des chefs d'exploitation ce qui marque une nette augmentation depuis les années 70. On peut espérer que ce chiffre continue d'augmenter et que les femmes prennent enfin la place qui leur revient dans le monde agricole.

Quelques idées lectures :

- *Il est où le patron* de M.BENEZIt et les Paysannes en polaire
- *Paysâmes* de Johanne GICQUEL
- *Femmes et agriculture* sous le direction de G. FERREOL

LES NOUVEAUTES DU MAGASIN

Vous pouvez retrouver dès à présent des Lingettes lavables, des gants de toilettes et des sacs à vrac de **C'est Coton** ! Une petite entreprise textile auvergnate (63).

Une nouvelle bière est arrivée, l'Ambréade d'ISKA, une bière ambrée qui n'attend que d'être bue !