

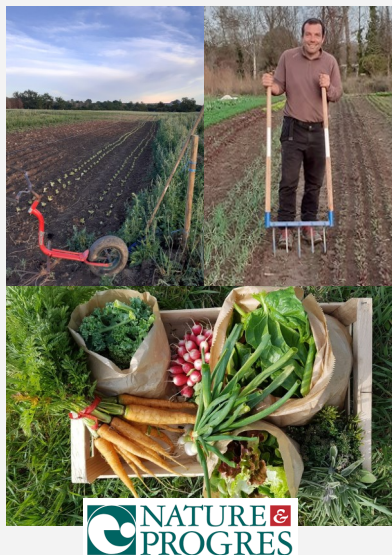
# LA GAZETTE PAYSANNE



Janvier 2022

« Janvier d'eau chiche fait le paysan riche »

## ZOOM PRODUCTEUR



**Jardinier-Maraîcher « Les Gravier »** par Sébastien Vincent associé à La Paysanne Rit.

Nouveau maraîcher suite à une re-conversion, ses légumes de saison sont bichonnés tout au long de l'année.

Situé au Broc à 5km de La Paysanne Rit, ces légumes ne peuvent pas être plus frais !

Les livraisons au magasin se font le mercredi, le vendredi et plus si besoin.

Autres points de vente : marché d'Issoire, AMAPs de Brioude, de Chignat et d'Issoire.

## LE PRODUIT DU MOIS :

### LE RADIS DAIKON

C'est le géant de la saison hivernale ! Daïkon signifie littéralement « grosse racine » en japonais. Peu calorique, le daïkon est également riche en fibres, en vitamine C, en oligo-éléments, en minéraux et en anti-oxydants. Ce radis à chair douce peut se consommer cru ou cuit.

Quelques idées recette :

- Risotto aux légumes rôtis
- Salade thaï
- Râpé en complément des carottes



## LES NOUVEAUTES DU MAGASIN



C'était une grande attente de la part de tout le monde : nous avons trouvé **des pommes** ! C'est le *GAEC Verdier-Peyrin*, situé à Marsat (63) qui nous livre depuis la mi-décembre. Certaines variétés sont labellisées Agriculture Biologique, d'autres sont en conversion.

Une nouvelle boisson non-alcoolisée fait aussi son apparition : le **Kombucha d'Adrien**.

*Durand*, sous mention Nature et Progrès. Il s'agit d'une boisson pétillante à fermentation vivante, à base de thé et de plantes (menthe, verveine, fleur de sureau), à partager comme une bière.



Enfin nous avons pris la décision d'organiser des **commandes d'agrumes**. Rassurez-vous, vous ne les trouverez pas en rayon (scoop : elles ne sont pas produites localement). Des commandes groupées seront organisées au cours de l'hiver auprès de producteurs du sud de la France.

## LES JOURS DE LIVRAISONS

Bœuf : les 12/01 et 02/02

Veau : le 26/01

Porc : le 12/01

Agneau : les 14/01 et 26/01

Poulet : les 20/01 et 27/01

Pain, pâtisseries, légumes : tous les mercredis et vendredis



## NOS HORAIRES :

Mercredi : 15h à 19h

Jeudi : 9h à 13h

Vendredi : 15h à 19h

Samedi : 9h à 19h

## NOS CONTACTS :

contact@lapaysannerit.fr

Facebook : @LaPaysanneRit

04.73.54.43.75

8 rue Henri Barbusse

63500 Issoire