

## LES JOURS DE LIVRAISONS



**Boeuf** : le 12/10

**Veau** : le 26/10

**Porc** : les 05/10, 14/10 et 19/10

**Agneau** : les 04/10 et 14/10

**Poulet** : tous les vendredis

**Pains, légumes, fruits** : tous les mercredis et vendredis

**Pâtisseries** : tous les mercredis et jeudis

## LES ANIMATIONS A VENIR

**Vendredi 7 novembre : Mam' Billig**

Crêpes, Galettes, Kouign Amann... Venez dégustez les gourmandises de Mam' Billig qui s'installe devant la Paysanne Rit tous les premiers vendredis de chaque mois.

**Samedi 15 octobre : Jardinier-maraicher Les Graviers**

Sébastien Vincent présentera sa ferme, échangera avec vous sur les bonnes pratiques culturales, présentera la diversité de ses variétés.

# LA GAZETTE PAYSANNE

**Octobre 2022**

« Pluie de fin octobre, semée fructueuse »



MAGASIN DE PRODUCTEURS

8 Rue Henri Barbusse

63500 Issoire

contact@lapaysannerit.fr

04.73.54.43.75

Facebook : @LaPaysanneRit

<http://www.lapaysannerit.fr>

**NOS HORAIRES :**

**Mercredi** : 15h à 19h

**Jeudi** : 15h à 19h

**Vendredi** : 15h à 19h

**Samedi** : 9h à 19h

## ZOOM PRODUCTEUR



**L'escargot des murailles** par Antoine Chenard.

Antoine est donc héliculteur et élève ses escargots sur la commune de Jumeaux (63). Ils sont élevés en plein air et nourris avec du trèfle, du colza et du plantain.

Ils sont ramassés en septembre et octobre puis vendus prêts à cuisiner, sous vide (à la bourguignonne) ou en

bocaux (veloutés, tartinettes...). Antoine vend également à la ferme, au marché d'Issoire, au marché Saint-Joseph, au Local à Ambert...

### LES NOUVEAUTES :

Le rayon miel est de nouveau bien garni ! Il y a toujours les produits de la ruche de *Souvenirs du Voyage de nos abeilles* : miels, gelée royale, propomiel, fondants miel-propolis, ...

Depuis l'été *les Merles Moqueurs* ont également ajouté leur miel du Livradois et on trouve toujours leur nougat blanc et pain d'épices.

Et nous accueillons dorénavant les miels de *la Miellerie de la Comté*, basée à Pignols dans le Puy-de-Dôme : miel d'acacia, châtaignier, sapin, forêt de la Comté, tilleul et ronce.

Le saint-nectaire du GAEC du Fayet est de retour, ainsi que leurs fromages blancs et faisselles !

## RENCONTRES INTER-MAGASINS

C'est entre autres grâce au support d'autres magasins de producteurs que la Paysanne Rit a vu le jour. La coopération continue ! Sous l'impulsion du FR CIVAM Auvergne (Centre d'Initiative pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu Rural), deux rencontres ont eu lieu et ont regroupé plusieurs magasins de la région : Biomassif (Besse), Aux Champs (Thiers), Le Local (Ambert), La Ferme Ponote (Brives Charensac) et d'autres.

Au programme : réflexions sur l'aménagement des magasins, sur la communication, sur le fonctionnement interne etc.

En collectif on est plus forts !

### LES SEMENCES PAYSANNES

Depuis le néolithique, les êtres humains ont acclimaté les espèces et variétés de végétaux selon une multitude de critères nécessaires à leur survie : résistance au froid, rusticité, goût... C'est le fruit d'un travail de plusieurs millénaires qui a permis une incroyable diversité et des végétaux adaptés à leur environnement .

Le 20ème siècle a vu l'agro-industrie se saisir des choix de sélection, souvent couplés avec une agriculture tournée vers l'agrochimie.

Le réseau Semences Paysannes collecte et distribue des semences à reproduire sur les fermes et dans les jardins : [www.semencespaysannes.org](http://www.semencespaysannes.org)