

## LES JOURS DE LIVRAISONS



- Bœuf :** les mercredi 2/11 et 23/11  
**Veau :** le mercredi 30/11  
**Porc :** le vendredi 4/11 et le jeudi 24/11  
**Agneau :** les vendredis 4/11 et 18/11  
**Poulet :** tous les vendredis  
**Pain, légumes :** tous les mercredis et vendredis  
**Pâtisseries :** tous les mercredis et jeudis

## LES ANIMATIONS A VENIR

### Vendredi 4 novembre

Crêpes, Galettes, Kouign Amann... Venez déguster les gourmandises de Mam' Billig qui s'installe devant la Paysanne Rit tous les premiers vendredis de chaque mois.

### Le 19 novembre

Vincent Martinant des Terres d'Ailloux présente sa ferme et ses nombreuses productions : œufs, farine, huiles, lentilles...

### A partir du 28 novembre

concours de dessin de Noël pour tous les enfants! Le dessin du gagnant paraîtra dans la gazette de janvier et un panier garni est à gagner.

# LA GAZETTE PAYSANNE

Novembre 2022

*« A la Sainte-Catherine tout arbre prend racine »*



MAGASIN DE PRODUCTEURS

8 Rue Henri Barbusse

63500 Issoire

contact@lapaysannerit.fr

04 73 54 43 75

Facebook : @LaPaysanneRit

<http://www.lapaysannerit.fr>

### NOS HORAIRES :

Mercredi : 15h à 19h

Jeudi : 15h à 19h

Vendredi : 15h à 19h

Samedi : 9h à 19h

## ZOOM PRODUCTEURS



Le GAEC Baguet est situé à Vieillespesse au nord du Cantal à 1000m d'altitude. Christine, David, Nadège et Loïc transforment le lait de leurs vaches de race montbéliarde et simmentale en yaourts, crèmes desserts et glaces.

Les vaches sont nourries au foin et aux céréales produites sur la ferme. Le GAEC est engagé dans les démarches AOP Cantal, bleu blanc coeur et sous la mention valorisante montagne.

## LE PRODUIT DU MOIS

### *L'huile de noix : commande groupée*

Le Clef des sables produit des noix de Grenoble. Leur huile de noix est issue des cerneaux imparfaits (ou trop petits pour être triés) obtenus lors du décorticage. Ceux-ci sont envoyés chez un artisan spécialiste de l'huile de noix qui les chauffe légèrement avant d'en faire une pâte qu'il presse pour en extraire l'huile. Il faut 6 kg de noix coque pour obtenir les 2 kg de cerneaux nécessaires à la production d'un litre d'huile de noix... Cette huile est ensuite décantée 4 semaines avant d'être embouteillée. Elle se conserve dans des endroits secs et tempérés à l'abri de l'oxygène présent dans l'air : pensez bien à refermer vos bouteilles. Un ensoleillement direct et des conditions très chaudes (> 27°C) sont aussi à éviter afin de garantir une bonne conservation de l'huile.

Vous pouvez dès à présent commander en magasin !

## PLANTONS DES ARBRES POUR L'AGRICULTURE DE DEMAIN !

### *Des haies en petite Limagne*

Cet hiver Charlotte (Le jardin de Charlotte) et Sébastien (Jardinier-maraicher Les Gravier) lancent une campagne de plantations d'arbres sur leurs terrains. Les objectifs : couper du vent, ombrer les cultures, apporter de la matière organique au sol...

Pour une plaine de la Limagne qui (re)devient un bocage ? Vous pouvez donner un coup de pelle. Renseignements en magasin et cagnotte en ligne <https://www.onparticipe.fr> et rechercher « plantons des arbres »



### *A Brenat : des fruitiers et des arbres champêtres*

L'hiver dernier c'est Vincent (Les Terres d'Ailloux) qui avait contribué à repeupler la Limagne en arbres en plantant 400m de haies fruitières (variétés anciennes et locales) et de haies champêtres avec le financement de la fédération de chasse (France relance). Rebelotte cet hiver, objectif 600m !

### *La Mission Haie et la LPO : actrices du bocage*

La Mission Haie est une association qui accompagne dans les choix techniques et peut aider à financer des projets de plantation de haies. Elle accompagnera Gwladys et Cédric (GAEC de la Lyrise) à Chaméane. La Ligue de Protection des Oiseaux peut aussi aider sur des projets pour développer la diversité des oiseaux sur les fermes.