

LES JOURS DE LIVRAISONS



- Beuf :** les mercredis 5 et 26/04
- Veau :** le mercredi 19/04
- Porc :** le mercredi 12/04
- Agneau :** le vendredi 14/04
- Poulet :** tous les vendredis
- Pain, légumes :** tous les mercredis et vendredis
- Pâtisseries :** tous jeudis

MME BILLIG REVIENT !

Crêpes, Kouign amann, galettes... Mme Billig revient sur le parking de la Paysanne Rit le vendredi 7 avril 2023 pour nous ravir les papilles.

GROIN-GROIN

Ma p'tite ferme au moulin est contrainte d'arrêter son activité. Nous lui souhaitons bon vent pour la suite. La ferme de Sauvagnat (43) nous rejoint pour livrer le porc. Bienvenue !

COIN-COIN

Bientôt des canards Bio à La Paysanne Rit ! C'est Karoline de la ferme Dakuna à Isserteaux qui les livrera.

LA GAZETTE PAYSANNE

Avril 2023

« Fleur d'avril ne tient qu'à un fil »



MAGASIN DE PRODUCTEURS

8 Rue Henri Barbusse

63500 Issoire

contact@lapaysannerit.fr

04 73 54 43 75

Facebook : @LaPaysanneRit

<http://www.lapaysannerit.fr>

NOS HORAIRES :

Mercredi : 15h à 19h

Jeudi : 15h à 19h

Vendredi : 15h à 19h

Samedi : 9h à 13h

ZOOM PRODUCTEURS



Aurélie et Emilien de la ferme de Sauvagnat (Lavaudieu - 43), nous rejoignent à La Paysanne Rit. Ils livreront des produits issus de leur élevage de porcs plein air labellisés Agriculture Biologique. Ils produisent également de la viande bovine.

Leurs produits : viande bien sûr, mais aussi rillettes, pâtés, saucisses confites, carbonades, bourguignons... Ils sont également associés au magasin de producteurs de Brives-Charensac (43), La ferme Ponote.

LE PRODUIT DU MOIS

La sève de bouleau

Fin mars, début avril, la sève de bouleau peut être récoltée. C'est la sève montante du printemps qui alimente les bourgeons.

Elle est conseillée en consommation sur 3 semaines, 1 verre par jour le matin, à jeun.

Elle est réputée pour :

- favoriser le drainage des toxines
- soulager les douleurs d'arthrose et de rhumatismes
- être reminéralisante et purifiante
- être anti-oxydante
- lutter contre la chute des cheveux et les problèmes de peau (en lotion)

C'est **Heurs Sauvages** qui livre la Paysanne Rit !

GLOU GLOU ? OÙ PAS...

Sècheresse, évaporation, répartition...

Les années sèches se suivent et malheureusement se ressemblent : des longues périodes sans pluie, puis un épisode orageux ou méditerranéen qui apporte des quantités importantes en peu de temps que les sols secs ne sont pas capables de recevoir. Il pleut moins, de façon moins bien répartie, et il fait plus chaud : l'évaporation est plus importante. Le résultat est sans appel : les nappes sont au plus bas, les sources ne coulent plus, et même le réservoir de Naussac est anormalement vide !

Garder l'eau dans les sols

Dans ces conditions, une des priorités doit être de permettre à l'eau de ne pas quitter trop vite les parcelles. Quand il pleut fort, la présence d'arbres, des sols non tassés, chargés de matière organiques (issus de composts notamment), peuvent permettre de limiter le ruissellement et les phénomènes d'érosion.

Irriguer... et partager la ressource

Pour autant, il nous faut dans bien des cas irriguer nos cultures. Sans eau les rendements s'effondrent, la qualité des produits aussi, et ne parlons pas de la viabilité économique des fermes. Il faut réussir à partager l'eau sans que certains s'approprient la ressource (par exemple les usines, les eaux minérales ou les projets de stockage démesurés...)

Repenser les usages

Sans entrer dans une culpabilisation individuelle stérile, il nous faut repenser les usages de l'eau de manière générale : quels sont les usages nécessaires ? Quels sont les usages « récréatifs » ? Comment ré-utiliser l'eau, récolter l'eau de pluie ? Quels cultures doit on maintenir, lesquelles sont trop gourmandes en eau ? Et comment aider les paysans et autres usagers lorsque l'eau vient à manquer ?